

SCOF'S COOL

présente

« PAS CON IN FINE »

Pour se hisser au-dessus de la crise que nous subissons

L'école Scofienne (SCOF'S COOL) vous invite à bien utiliser votre temps
pour ne pas devenir noeud-ucend.

Pour chaque jour des semaines à venir nous vous proposerons un Nœud différent.

Regardez, lisez, écoutez et surtout répétez plusieurs fois.

Prenez un bout de corde et exercez-vous.

A la fin (in fine) le CDS 91 vous offrira un stage Noeud et cerise sur le Cake il sera dispensé en anglais.

Alors ! Ready *pour la semaine 18 !*

Lundi : **Square Knot**

<https://www.animatedknots.com/square-knot>

Mardi : **Carrick Bend**

<https://www.animatedknots.com/carrick-bend-knot>

Mercredi : **Sheet Bend**

<https://www.animatedknots.com/sheet-bend-knot>

Jeudi : **Vintage tisserand**

<https://www.youtube.com/watch?v=JMbneyfbmjE>

Vendredi : **Modern caving Tisserand**

<http://www.speleomag.com/2010/08/un-ancrage-un-outil-un-noeud-l-art-de-tricoter/>

Samedi : *Repos et révision*

Dimanche : *Repos et révision*

See you next weeks for more !

Jusqu'au bout du conorama...