

SCOF'S COOL

présente

« PAS CON IN FINE »

Pour se hisser au-dessus de la crise que nous subissons

L'école Scofienne (SCOF'S COOL) vous invite à bien utiliser votre temps
pour ne pas devenir noeud-ucend.

Pour chaque jour des semaines à venir nous vous proposerons un Nœud différent.

Regardez, lisez, écoutez et surtout répétez plusieurs fois.

Prenez un bout de corde et exercez-vous.

A la fin (in fine) le CDS 91 vous offrira un stage Noeud et cerise sur le Cake il sera dispensé en anglais.

Alors ! Ready *pour la semaine 17!*

Lundi : **Full Relaxation**

Mardi : **Stress**

<http://efs.ffspeleo.fr/filmchaisedouble.wmv>

Mercredi : **Stress +**

<https://www.youtube.com/watch?v=N-jE-Da4P1U>

Jeudi : **Zero knot in brain**

<http://culturemath.ens.fr/math/pdf/geometrie/introNoeuds.pdf>

Vendredi : **Trivial question : Where is the knot Zero ?**

https://www.canal-u.tv/video/universite_de_tous_les_savoirs/theorie_des_noeuds.1023

Samedi : *Repos et révision*

Dimanche : *Repos et révision*

See you next weeks for more !

Jusqu'au bout du conorama...