

# SCOF'S COOL

présente

## « PAS CON IN FINE »

Pour se hisser au-dessus de la crise que nous subissons

L'école Scofienne (SCOF'S COOL) vous invite à bien utiliser votre temps  
pour ne pas devenir noeud-ucend.

Pour chaque jour des semaines à venir nous vous proposerons un Nœud différent.

Regardez, lisez, écoutez et surtout répétez plusieurs fois.

Prenez un bout de corde et exercez-vous.

A la fin (in fine) le CDS 91 vous offrira un stage Noeud et cerise sur le Cake il sera dispensé en anglais.

Alors ! Ready *pour la semaine 16 !*

Lundi : **Easter Knot – le Noeuf**

<https://i.pinimg.com/originals/4e/43/c8/4e43c8ec09023e6c272b3f3e3a74a4ab.jpg>

Mardi : **Yosemite Bowline Knot – la Chaise Assurée**

[https://www.youtube.com/watch?v=5wj\\_Kc5j4Sg](https://www.youtube.com/watch?v=5wj_Kc5j4Sg)

Mercredi : **Soa Knot – le Petit Mickey**

<https://www.youtube.com/watch?v=Anxi7gmY8qo>

Jeudi : **Water Knot (Tape Knot) – le Sanglié**

<https://www.animatedknots.com/water-knot>

Vendredi : **To be or Knot to be – le Con Fusion**

<https://www.youtube.com/watch?v=zgm1L6nTtvY>

Samedi : *Repos et révision*

Dimanche : *Repos et révision*

See you next weeks for more !

Jusqu'au bout du conorama...